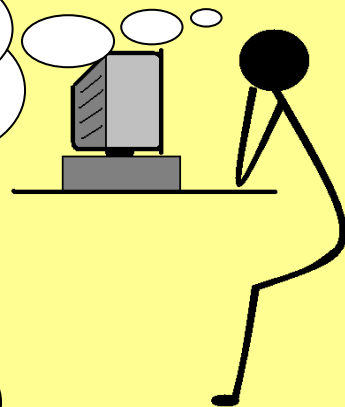


Οδηγός βέλτιστων καθημερινών περιβαλλοντικών πρακτικών για τα γραφεία

Κλείνετε τον ηλεκτρονικό υπολογιστή και όλα τα περιφερειακά πριν φύγετε από το πανεπιστήμιο.

Χρησιμοποιείτε το δίκτυο ηλεκτρονικών υπολογιστών, για ενημέρωση, παραλαβή εργασιών, παράδοση ύλης και σημειώσεων.



Κλείνετε το σύστημα θέρμανσης ή ψύξης καθώς και τα φώτα και όλες τις ηλεκτρικές συσκευές, όταν δεν τις χρειάζεστε και στο τέλος της ημέρας.

Μην ανοίγετε άσκοπα τα παράθυρα όταν λειτουργεί ο κλιματισμός. Έτσι υπάρχει σημαντική απώλεια θέρμανσης ή ψύξης.

Εκμεταλλευτείτε τον φυσικό φωτισμό. Μην κλείνετε τις κουρτίνες και γύρισε την οθόνη του Η/Υ μακριά από το παράθυρο, ώστε να μην αντανακλάται το φως.

Ελέγξτε αν έχετε κλείσει τα παράθυρα πριν φύγετε από το γραφείο.

Ρυθμίστε τον εκτυπωτή στην πρόχειρη εκτύπωση (economy - draft mode) όταν είναι δυνατόν. Τυπώνει δυο φορές πιο γρήγορα και καταναλώνει τη μισή ποσότητα μελανιού.

Προτιμήστε να χρησιμοποιείτε τα δικά σας ποτήρια και κούπες, παρά πλαστικά μιας χρήσης.

Ανακυκλώστε τα άχρηστα χαρτιά.

Εκτυπώστε τα φύλλα χαρτιού και από τις δύο πλευρές.

